

Mar Massages / Masajes Mar

Indian head massage / Masaje hindú de cabeza 20' - 25€

(Acupressure massage on face, head and neck) / (Masaje de digitopuntura en cara, cabeza y cuello)

Body & soul massage / Masaje body & soul 30' - 35€ / 50' - 60€

(Delicate body massage with essential oils tailored to the needs of each person) / (Masaje corporal delicado con aceites esenciales adaptado a las necesidades de cada persona)

Sport massage / Masaje deportivo 30' - 35€ / 50' - 60€

Rosa del Mar & Spa massage / Masaje Rosa del Mar & Spa 45' - 55€

(Moisturizing body massage with warm chocolate) / (Masaje hidratante con chocolate caliente)

Ayurvedic massage / Masaje Abhyanga Ayurveda 90' - 95€

(Massage with Ayurvedic hot oils using relaxing techniques for mind, body and soul) / (Un relajante masaje para alcanzar el bienestar y el equilibrio interior, con aceite caliente desde la cabeza hasta los pies)

Lomi-Lomi massage / Masaje Lomi-Lomi 60' - 85€

(Deep, fluid and rhythmic polynesian massage which aims to relax muscles and spirit) / (Original de Polinesia, es un masaje profundo, fluido y rítmico cuyo propósito es relajar músculos y espíritu)

Tension relieving massage / Masaje descontracturante 60' - 70€

Special for pregnant ladies / Especial embarazadas 30' - 35€

Salama massage / Masaje Salama 60' - 70€

(Full body massage with hot lava stones along the energy lines of the body) / (Masaje corporal integral con piedras de lava calientes a lo largo de las líneas energéticas del cuerpo)

Swedish massage / Masaje sueco 30' - 35€ / 50' - 60€



Mar beauty / Mar belleza

Facial massage + Moisturizing / Masaje facial + Hidratación 30' - 30€

Express facial / Facial exprés 40' - 45€

Facial massage "Kobido" / Masaje facial "Kobido" 30' - 30€

Ritual "Muri Shinai" 60' - 85€

(Natural facelift to add beauty and a healthy glow) / (Lifting natural, aporta, belleza, salud y luminosidad)

Colour eyebrows / Color cejas 10€

Colour eyelashes / Color pestañas 20€

Hand and feet care / Belleza de manos y pies

Happy nails 20' - 15€

(File and polish) / (Limar y esmaltar)

Rosa del Mar & Spa manicure / Manicura Rosa del Mar & Spa ... 30' - 27€

Rosa del Mar & Spa pedicure / Pedicura Rosa del Mar & Spa 45' - 35€

French manicure supplement / Suplemento uñas francesas 3€

Waxing / Depilación

Half-leg / Media pierna 14€ 17€

Full leg / Pierna completa 20€ 25€

Full arms / Brazos enteros 12€ 15€

Bikini line / Bikini 10€

Brazilian / Ingles brasileñas 17€

Underarms / Axilas 10€ 10€

Back-chest / Tórax-espalda 15€

Eyebrows / Cejas 5€

Lips / Labios 7€

Mar wraps / Envolturas Mar

Ritual Deluxe 90' - 110€

Beauty Essence / Belleza esencial 60' - 75€

Body scrub & wrap / Exfoliación y envoltura corporal 30' - 35€ / 60' - 90€

Packages / Paquetes Rosa del Mar & Spa

Pack serenity / Pack serenidad 190' - 95€

(Body wraps 30' + Body scrub 30' + Massage 40' + Spa zone) / (Envoltura corporal 30' + Exfoliación corporal 30' + Masaje 40' + Zona Spa)

Express beauty / Belleza exprés 190' - 95€

(Express facial 40' + Manicure 30' + Pedicure 30' + Spa zone) / (Facial exprés 40' + Manicura 30' + Pedicura 30'+ Zona Spa)





Thermal Circuit / **Circuito termal** 15€
Thermal Circuit voucher 5 sessions / **Bono circuito 5 sesiones** 50€

Free spa circuit with any treatment
Circuito spa gratuito con cualquier tratamiento

General recommendations / **Recomendaciones generales:**

If you have some kind of disease, physical problem or you are pregnant, you must inform the reception staff. If you go late for treatment, the same time could be reduced and therefore we recommend arriving 10 minutes earlier.

Si padece algún tipo de enfermedad, problema físico o está embarazada, debe comunicarlo al personal de recepción. Si acude tarde a un tratamiento, el tiempo del mismo podría reducirse y, por ello, recomendamos llegar 10 minutos antes.

Mar
Spa



Mar
Spa

Treatments - Tratamientos

Mar Hotels Rosa del Mar & Spa

