

COLECCIÓN MAR BELLEZA / MAR BEAUTY COLLECTION

Belleza facial / Facial beauty

Higiene facial ultrasónica / Ultrasonic facial hygiene	60' - 65€
(Peeling, extracción e hidratación) / (Peeling, pore removal and moisturising)	
Lifting facial con ultrasonidos / Ultrasound facelift	60' - 65€
(Remodelación facial y reducción de arrugas) / (Facial remodelling and wrinkle reduction)	
Ritual de Muri Shinai / Muri Shinai ritual	60' - 65€
(Lifting manual que aporta belleza, salud y luminosidad) / (Facelift to add beauty and a healthy glow)	
Efecto segunda piel / Second skin effect	60' - 65€
(Rellena las arrugas e incrementa el volumen de los labios. Lifting intenso) / (It fills in wrinkles and increases the volume of the lips. Intense lifting effect)	

Belleza de manos y pies / Hands and feet

Manicura Playa Mar & Spa / Playa Mar & Spa manicure	45' - 39€
Pedicura Playa Mar & Spa / Playa Mar & Spa pedicure	60' - 55€
Esmaltado permanente / Permanent polish	45€

Depilaciones a la cera de pétalos de rosa

Rose petal wax hair removal

Precios según área y zona / Prices according to area



COLECCIÓN MAR ESENCIAL / ESSENTIAL MAR COLLECTION

Masajes / Massages

Aromaterapia con aceites esenciales puros / Aromatherapy with pure essential oils	30'	50'	80'
(Holístico, relajante y antiestrés) / (Holistic, relaxing and anti-stress treatment)	39€	65€	90€
Especial Playa Mar & Spa / Playa Mar & Spa Special	39€	65€	90€
(Masaje muscular profundo, descontracturante) / (Deep muscle massage to relieve stress)			
Masaje deportivo / Sport massage	39€	65€	
(Espalda y piernas: pre-post entrenamiento) / (Back and leg massage: pre-post training)			
Drenaje linfático manual / Manual lymphatic drainage	39€	65€	
(Circulatorio y retención de líquidos) / (Circulation and liquid retention)			
Reflexología podal / Foot reflexology		55€	
(Puntos reflejos de los pies) / (Reflexology points on the feet)			
Ritual piedras calientes / Hot stones ritual		65€	
(Terapéutico y relajante con piedras volcánicas y aceites esenciales) / (Therapeutic and relaxing properties of hot volcanic stones and essential oils)			
Shiatsu		65€	
(Masaje tradicional japonés sobre los puntos de acupresión y meridianos. Elimina tensión, estrés y aumenta la energía vital) / (A traditional Japanese massage of acupressure points and meridians that eliminates tension and stress and increases vital energy)			
Ruta del romanticismo / Romantic route		130€	
(Disfruta en pareja en nuestra sala doble. Masaje a escoger + Botella de cava + Uso de albornoz) / (Enjoy our double room. Massage to choose for two + Cava bottle + Use of bathrobe)			

Terapias y Tratamientos / Therapy & Treatments

Ready for Sun	55€
(Exfoliación + Masaje e hidratación corporal) / (Body exfoliation + Massage and moisturising)	
Presoterapia / Pressure therapy	35€
A elegir entre / To choose from:	
Deportiva / Sports	Adelgazante / Slimming
Drenante / Drainage	Embarazo / Pregnancy
Climaterio / Menopause	

COLECCIÓN AYURVEDA / AYURVEDA COLLECTION

Masaje Abhyanga / Abhyanga massage	80' - 90€
(Tratamiento holístico detox que armoniza cuerpo y mente mediante aceite caliente, sales sulfuradas y esencias ayurvédicas que ayudan a equilibrar los doshas) / (An holistic detox treatment that harmonises the body and the mind. The masseur will use hot oil, sulphur salts and ayurvedic essences that help to balance the doshas)	
Masaje Shiro Champi / Shiro-Champi massage	30' - 39€
(Milenario masaje de la India que aplica aceite Bhrami en cabeza, rostro, cuello y hombros. Muy beneficioso en casos de estrés, tensión muscular y migrañas) / (An ancient Indian massage that applies Brahmi oil to the head, face, neck and shoulders. It is highly beneficial in cases of stress, muscular tension and migraine)	
Masaje Udvartana / Udvartana massage	50' - 65€
(Energético masaje desintoxicante que ayuda a eliminar el exceso de grasa y disminuir la retención de líquidos) / (An energetic detoxifying massage that helps to remove excess fat and reduce liquid retention)	
Shirodhara	50' - 65€
(Un hilo de aceite caliente y esencias adecuadas a tu dosha caen sobre tu tercer ojo y frente para, combinados con el Shiro Champi, calma la ansiedad, insomnio o migrañas, entre otros) / (A thread of hot oil and essences appropriate to your dosha fall on your third eye and forehead. Combined with the Shiro-Champi massage, it calms anxiety, insomnia or migraines, among other ailments)	





Varios / Others

Circuito termal / Thermal Circuit	15€	adulto/adult / 8€	niño/child
Gorro / Cap	2 €		
Zapatillas / Slippers	3 €		

Spa gratuito para huéspedes del hotel / Free spa for hotel guests

Recomendaciones generales / General recommendations:

Si padece algún tipo de enfermedad, problema físico o está embarazada, debe comunicarlo al personal de recepción. Si acude tarde a un tratamiento, el tiempo del mismo podría reducirse y, por ello, recomendamos llegar 10 minutos antes. Los tratamientos con ultrasonidos y ultrasónicos no están indicados para personas con marcapasos, problemas cardíacos, embarazo, cáncer, epilepsia, infecciones, fiebres o diabetes agudas.

If you have some kind of disease, physical problem or you are pregnant, you must inform the reception staff. If you go late for treatment, the same time could be reduced and therefore we recommend arriving 10 minutes earlier. The ultrasound and ultrasonic treatments are not suitable for customers with pacemakers, heart problems, pregnant women, customers suffering from cancer, epilepsy, infection, fever or acute diabetes.

Mar
Spa



Mar
Spa

Tratamientos - Treatments

Mar Hotels Playa Mar & Spa

