

Massages / Masajes

Head & face massage / Masaje craneofacial 20' - 30€

Relaxing aromatherapy / Relajante aromaterapéutico 50' - 60€

(Full body massage with essential oils tailored to the needs of each person)
(Masaje completo con aceite esencial adaptado a las necesidades de la persona)

Lomi-lomi 50' - 60€

(Hawaiian massage: stimulates the muscles and relaxes the whole body)
(Masaje hawaiano: estimula los músculos y relaja todo el cuerpo)

Oriental massage / Masaje oriental 50' - 60€

(Full body massage with oil) / (Masaje completo con aceite)

Reflexology / Reflexología 20' - 30€

(Reflexology points on the feet) / (Puntos reflejos de los pies)

Sports massages / Masajes deportivos

Localised / Localizado 30' - 40€

Holistic / Integral 50' - 60€

(Deep tension relieving massage) / (Masaje descontracturante profundo)

Corporal treatments / Tratamientos corporales

Body peeling + Moisturizing / Exfoliación corporal + Hidratación 35' - 45€

Body peeling + Body wrap / Peeling corporal + Envoltura a elegir 40' - 50€



Body wraps / Envolturas

Cacao 40' - 50€

(Extra nutrition and hydration, anti-stress)
(Nutrición e hidratación, efecto antiestrés)

Seaweeds / Algas marinas 40' - 45€

(Anti-cellulite and slimming) / (Reduce volumen y elimina retención de líquidos)

White clay / Arcilla blanca 40' - 45€

(For dry skin / acne treatment) / (Para pieles secas, acné y purificante)

Red clay / Arcilla roja 40' - 45€

(Antiinflammatory and regenerative, dermatitis and sensitive skin)
(Antiinflamatoria, regeneradora, dermatitis y piel sensible)

Facial care / Cuidados faciales

Moisturizing / Hidratante 35' - 35€

(Cleaning + peeling + moisturizing) / (Limpieza + exfoliación + hidratación)

Antioxidant/ Antioxidante 40' - 40€

(Cleaning + peeling + tonic + moisturizing)
(Limpieza + exfoliación + tónico + hidratación)

Serum / Sérum 50' - 50€

(Cleaning + peeling + repairing serum + mask moisturizing)
(Limpieza + peeling + sérum reparador + mascarilla hidratante)

Hands and foot beauty / Belleza de manos y pies

Manicure / Manicura 25€

Pedicure / Pedicura 30€





Rituals / Rituales

Chocolate therapy / Chocolaterapia	70' - 65€
<i>(Cacao peeling + Body wrap and body massage + Vichy shower)</i> <i>(Exfoliación al cacao + Envoltura y masaje corporal + Ducha Vichy)</i>	
Hamman Experience / Experiencia Hamman	75' - 65€
<i>(Turkish bath + Body peeling + Vichy shower + Relaxing massage)</i> <i>(Baño turco + Exfoliación corporal + Ducha Vichy + Masaje relajante)</i>	
Wine therapy / Vinoterapia	70' - 65€
<i>(Wine body peeling + Wine wrap + Vichy shower + Body massage)</i> <i>(Exfoliación corporal al vino + Envoltura de vino + Ducha Vichy + Masaje corporal)</i>	
Oriental Experience / Experiencia oriental	75' - 65€
<i>(Reflexology + Body peeling + Oriental massage + Seaweeds wrap)</i> <i>(Reflexología + Exfoliación corporal + Masaje oriental + Envoltura de algas marinas)</i>	
Holidays in Minorca / Vacaciones en Menorca	75' - 65€
<i>(Body peeling + Body massage + Red clay wrap + Vichy shower)</i> <i>(Exfoliación corporal + Masaje corporal + Envoltura de arcilla roja + Ducha Vichy)</i>	
Swim cap / Gorro	2€
Sandals / Sandalias	2€
Ear plugs / Tapones	2€

Free spa circuit / Circuito spa gratuito

General recommendations / Recomendaciones generales:

If you have some kind of disease, physical problem or you are pregnant, you must inform the reception staff. If you go late for treatment, the same time could be reduced and therefore we recommend arriving 10 minutes earlier.

Si padece algún tipo de enfermedad, problema físico o está embarazada, debe comunicarlo al personal de recepción. Si acude tarde a un tratamiento, el tiempo del mismo podría reducirse y, por ello, recomendamos llegar 10 minutos antes.



Tratamientos - Treatments

Mar Hotels Paradise Club & Spa

